

Integrative Health & Wellness

Life Journey Accompaniment

What is Life Journey Accompaniment?

It is the significant sharing of an individual's life challenges, fears, hopes and dreams with a trusted 'Life Journey Companion' over a period of time.

A Life Journey Companion:

Accompanies a client on their Life Journey by listening to and encouraging the expression of emotions, fears and hopes

Creates an environment of respect, trust and security that frees a client to share their experiences

Works together with the client to discover the blessings, meaning and value of their life experiences



What are benefits of Life Journey Accompaniment?

Engage in a caring relationship that is accepting and respectful

Connecting to your inner core of strength leading to healing and wellness

Learn the use of strategies for decreasing stress and increasing relaxation as needed

What happens during a session with a Life Journey Companion?

The session begins with a reflection or prayer that will assist in quieting and calming the spirit

The client then describes their understanding and/or description of the questions and concerns that brings them to a life journey companion

The Life Journey Companion and client dialogue, listen respectfully and mutually discover the value and significance of life

Life Journey Accompaniment can help you live life to the full!!

Bienestar y Salud Integral

Acompañamiento de Jornada de Vida

¿Qué es el Acompañamiento de Jornada de Vida ?

Es cuando un individuo comparte significativamente, durante un periodo de tiempo, sus desafíos en la vida, miedos, esperanzas y sueños con un compañero de jornada de vida, que sea de confianza.

El Compañero de jornada de Vida:

Acompaña al cliente en su Jornada de Vida escuchando y fomentando la expresión de emociones, miedos y esperanzas

Crea un ambiente de respeto, confianza y seguridad que le da la libertad al cliente para compartir sus experiencias

Trabaja junto con el cliente para descubrir las bendiciones, el significado, y el valor de sus experiencias de vida



¿Cuáles son los beneficios del Acompañamiento de Jornada de Vida?

Establecer una relación humanitaria que se distinga por la aceptación y el respeto

Conectar con su fortaleza interior que lo lleva a la sanación y bienestar

Aprender el uso de estrategias para disminuir el estrés y aumentar la relajación como sea necesario

¿Qué pasa durante una sesión con un Compañero de Jornada de Vida?

La sesión comienza con una reflexión u oración que ayudará a tranquilizar y calmar el espíritu

El cliente describe entonces su comprensión y/o descripción de las preguntas y preocupaciones que les lleva a buscar a un compañero de jornada de vida

El compañero de jornada de vida y el cliente dialogan, escuchan respetuosamente y mutuamente descubren el valor y el significado de la vida

¡El Acompañamiento de Jornada de Vida le puede ayudar a vivir la vida al máximo!