

Integrative Health & Wellness

Energy Work

What is Energy Work?

- Energy Work is a therapy that balances the flow of energy in and outside the body.
- It strengthens and energizes the whole body by reducing the chance of illness and stress.
- It can help improve the physical, emotional, psychological and spiritual stage of the client.
- Decreases the side effects of harsh treatments such as chemotherapy.



What happens during the treatment?

- The client is fully clothed laying down on the treatment table. The practitioner places his/her hands on or above various parts of the body such as the head, abdomen and feet. The goal of Energy Work is to balance and move the energy of the body to help it work more efficiently. Often clients state that this therapy is very relaxing. Some fall asleep dur-



Energy Work can make you feel better! Call now to make your appointment!

Bienestar & Salud Integral

Energy Work

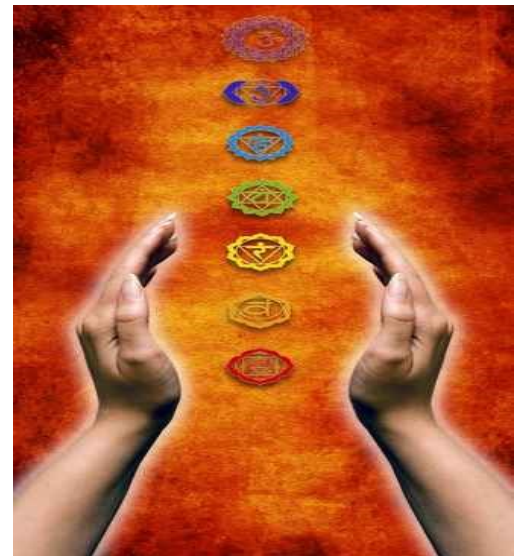
¿Qué es Energy work?

- Energy Work es una terapia que equilibra el flujo de energía dentro y fuera del cuerpo.
- Fortalece y da energía a todo el cuerpo mientras disminuye la posibilidad de adquirir enfermedades y estrés.
- Es beneficioso para la salud física, emocional, psicológica y espiritual.
- Reduce los efectos secundarios de fuertes tratamientos como la quimioterapia.
- Después de éste tratamiento usualmente los



¿Qué pasa durante el tratamiento?

- El cliente mantiene su ropa puesta y se acuesta en la cama de tratamiento. El ó la terapeuta coloca sus manos sobre varias partes del cuerpo del cliente como por ejemplo; la cabeza, abdomen y piernas. No es necesario que el terapeuta toque el cuerpo del cliente. El propósito de la terapia Energy Work es regular la energía del cuerpo para ayudar a que funcione efectivamente. Los clientes encuentran que ésta terapia es muy relajante, es usual que el cliente se quede dormido durante el tratamiento.



¡Energy Work puede hacerlo