

Integrative Health & Wellness

Craniosacral Therapy

What is Craniosacral Therapy?

- Craniosacral therapy is a hands-on technique that applies light touch on the area between the skull and the base of the spine, using it to detect the flow of the spinal fluid and restrictions in membranes around the brain and the spinal cord. Through these hand placements, the therapist helps to dissolve resistance in tissues and fluids in the body creating a feeling of revitalization of the whole system.



How does the treatment work?

- Client needs to set up an individual appointment at the front desk or by phone.
- A session is approximately 45-60 minutes.
- Client is fully clothed.
- Working on both a deep and subtle level, it influences the central nervous system, helping your memory and identifying possible causes for physical and emotional discomfort.
- May require one or more sessions depending on the condition of



What are its benefits? Who can have it done?

- Helps to reduce and improve the level of stress, neck and back pain, and chronic conditions such as migraines, insomnia, TMJ, chronic fatigue, sinus problems and more.
- It can be applied to people with chronic conditions, adults, the elderly and children.
- Is very effective in conditions that may result from compression of the skull after the birth of a baby and which in the future may present problems of DYSLEXIA or ADHD in children.

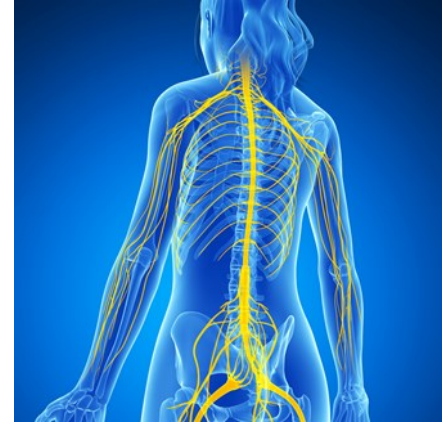
Craniosacral Therapy can make you feel better! Call now to make your appointment!

Bienestar & Salud Integral

Terapia Craniosacral

¿Qué es la Terapia Craniosacral?

- La Terapia CRANIOSACRAL es una técnica en la cual se aplica un toque suave con las manos entre el área del cráneo y la base de la espina dorsal, para detectar como circula el fluido cefalorraquídeo y si existen restricciones en la membranas alrededor del cerebro y la medula espinal. A través de este contacto, el terapeuta ayuda a disolver resistencias en tejidos, huesos y fluidos en el cuerpo creando un efecto de revitalización del sistema en su



¿En qué consiste el tratamiento?

- Tiene una duración aproximadamente de 45 a 60 minutos.
- Se hace con la ropa puesta.
- Trabaja en un nivel muy profundo y sutil influenciando al sistema nervioso central ayudando a la memoria a identificar las posibles causas de nuestro malestar físico y emocional.
- Se requieren de una o varias sesiones dependiendo de la condición



¿Cuáles son sus beneficios? ¿Quiénes se pueden beneficiar?

- Ayuda a disminuir y mejorar el nivel de estrés, dolores musculares y enfermedades crónicas como migraña, siática, insomnio, mejoramiento de la memoria, sinusitis crónica, TMJ y más
- Se puede aplicar en personas con condiciones de enfermedades crónicas, en ancianos, bebés, y niños.
- Es muy efectivo en condiciones que pueden ser resultados de la compresión del cráneo tras el nacimiento de un bebé y que en el futuro puede presentar problemas de dislexia o hiperactividad en el niño.



La Terapia Craniosacral puede hacerlo sentir mejor! Llame ahora y haga su cita!