

Integrative Health & Wellness

Acupuncture

What is Acupuncture and how does it work?

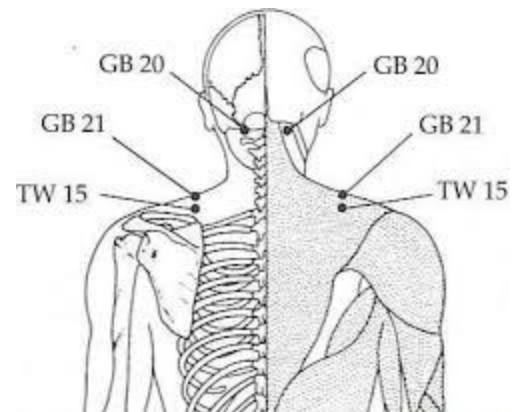
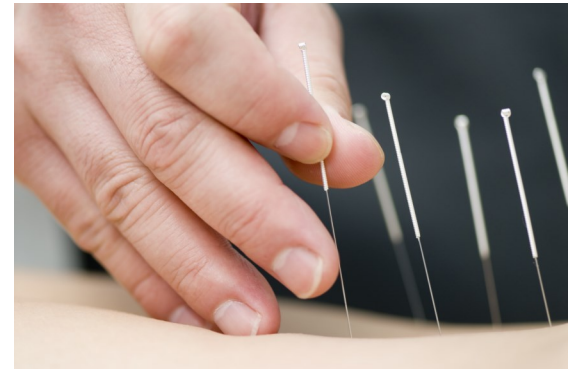
- Acupuncture is a form of medicine originating in ancient China that works by inserting thin needles into the skin.
- Acupuncture is used to treat pain in the body, depression, anxiety, insomnia, headache, dizziness and much more.
- Acupuncture works by balancing the energetic channels in the body.
- The results of acupuncture are cumulative, therefore, several treatments are needed for the best results.

Is acupuncture safe?

- When performed by a competently trained, licensed professional, acupuncture is safe. All licensed acupuncturists today use individually pack-aged, sterile, disposable needles. The chance of infection is minimal.

How many treatments will I need?

- That depends on the duration, severity, and nature of your complaint. You may need only a single treatment for an acute condition. A series of 5 -10 treatments may resolve or reduce many symptoms produced by chronic problems.



How does it feel?

- Upon needle insertion and during treatment is normal to experience some tingling, warmth, heaviness, and a feeling of energy moving up and down channels. Acupuncture

Acupuncture can make you feel better! Call now to make your appointment!

Bienestar & Salud Integral

Acupuntura

¿Qué es acupuntura y cómo funciona?

- La acupuntura es una de las modalidades de tratamiento dentro de la Medicina Oriental.
- Consiste en insertar finas agujas en el cuerpo en puntos específicos que han demostrado ser efectivos para el tratamiento de condiciones de la salud.
- Éste tratamiento ayuda para todo tipo de dolores en el cuerpo tal como condiciones respiratorias, gastrointestinales, circulatorias, urogenitales, ginecológicas, y músculo-esquelético.
- Acupuntura ayuda a balancear la energía de nuestro cuerpo mediante los canales de energía.

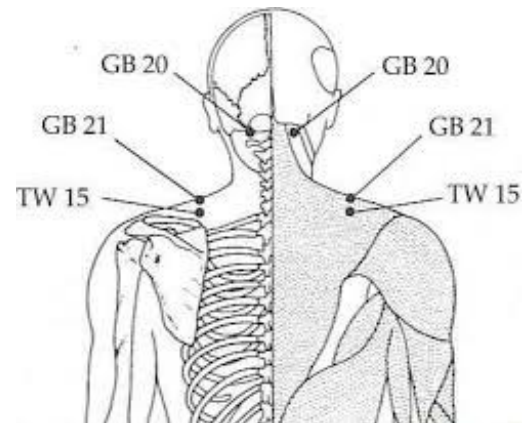
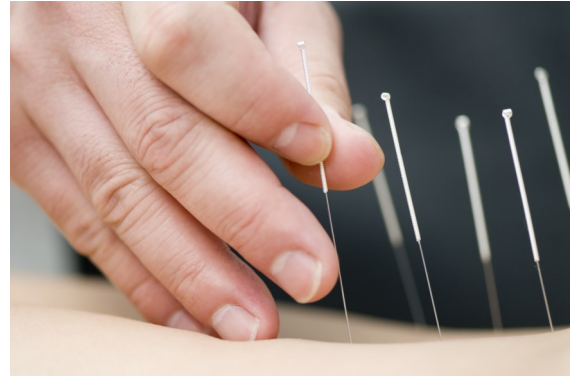
- Los resultados son acumulativos, quiere decir que varios tratamientos son necesarios para obtener los mejores re-

¿Es la acupuntura un tratamiento seguro?

- Cuando la acupuntura es aplicada por un profesional licenciado, debidamente entrenado, la acupuntura es segura. Todos los acupunturistas licenciados hoy día utilizan agujas individualmente empaquetadas, estériles y desechables. Lo que hace que el riesgo de infección sea mínimo.

¿Cuántos tratamientos se necesitan?

- Eso depende de la severidad, duración y naturaleza de su condición. Quizás sólo necesite un sólo tratamiento para una condición aguda. Una serie de 5-10 tratamientos puede ayudar a resolver o minimizar los síntomas producidos por una condición crónica.



¿Cómo se siente?

Al momento en el que se pone la aguja y durante el tratamiento es normal sentir una sensación de calor, pesadez y sentir la energía moviéndose en los canales de energía. La acupuntura no debe ser dolorosa.

¡La acupuntura puede hacerlo sentir mejor! ¡Llame ahora y haga su cita!